

Datum měření:		Číslo měření:	
Tělesná partie	Údaj z minulého měření	Nově naměřený údaj	Přírůstek / Úbytek
Hrudník			
Biceps			
Předloktí			
Lýtka			
Stehna			
Pás			
Pánev			
Krk			
Váha (kg)			

Měření tuku kaliperem

Skin fold	mm	mm	
Hrudník			Chest
Břicho			Abdominal
Stehno			Thigh
Triceps			Tricep
Lopatka			Subscapular
Bok			Suprailiac
Žebra			Midaxillary

Tuk (váha): % **Voda (váha):** %

Tuk: % **Svaly (+/-)** **Kg**

Váha tuku: **Kg** **Váha bez tuku:** **Kg**